

AVANTATGES DE L'ÚS DE LUPES EN ODONTOLOGIA

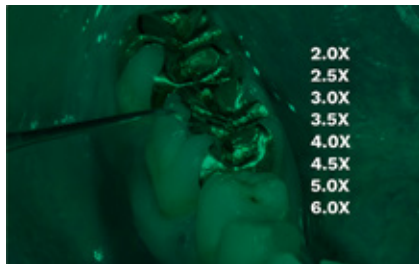
Per què es recomana l'ús de lupes en el Sector Dental?

Vista cansada, mals de coll i de la zona lumbar, falta de concentració ... són malalties usuals de més del 80% d'odontòlegs.

Aquests símptomes es poden alleujar, o fins i tot desaparèixer amb l'ús de les lupes d'augment. Són els avantatges de la magnificació.



Els principals avantatges de l'ús de les lupes en odontologia són:



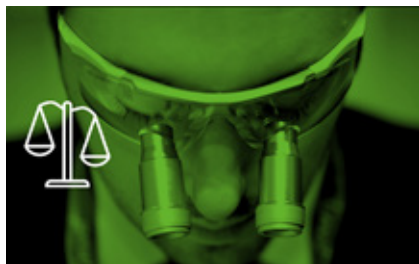
☀ **Agudesia visual:** Les lupes permeten apropar i enfocar la cavitat oral oferint una resolució d'alta definició que millora la visibilitat. Les lents generen una millor agudesia visual ja que al estar situades aprop de l'ull, ens aporten un gran camp de visió, aspecte que afavoreix uns acabats més acurats i un augment de qualitat en els tractaments. En el sector dental es recomanen els següents augments:

- ✳ 2.5x / 3.0x en implantologia, higiene bucal i odontologia general
- ✳ 3.5x / 4.0x en endodòncia o periodòncia.
- ✳ 4.5 / 5.0 x i més en cirurgia maxil·lofacial o treballs de laboratori



☀ **Millora del mal d'esquena:** A l'ésser completament personalitzables, a l'hora de la seva compra i posterior fabricació es té en compte la nostra distància de treball, la distància entre pupil·les i si tenim algun tipus de problemes oculars. Això ens permet recolzar l'esquena al respatller de la cadira, relaxar les espatlles i recolzar els peus completament a terra, traduint-se en un benestar general de l'odontòleg.

☀ **Eviten tenir el coll en constant tensió:** La rigidesa o un nus al coll poden provocar dolor, que es pot estendre fins a les espatlles, la part superior de l'esquena o els braços. L'ús de lupes permet treballar amb una postura correcta de coll, ja que van acoblades directament a l'vidre de les ulleres amb un angle d'inclinació adequat per no forçar una posició incorrecta de coll. Els experts aconsellen treballar amb una inclinació màxima de coll entre 25 i 30 graus.



☀ **Reducció de la fatiga, l'esforç ocular i les migranyes:** La fatiga ocular es deu sovint a un ús intensiu dels ulls per a tasques visuals. La manca d'ampliació de qualitat força als músculs oculars a esforçar-se més per enfocar, el que provoca les molèsties als ulls, la fatiga i el mal de cap després d'una llarga jornada de treball. L'ús de lupes redueix la fatiga ocular, provoca menys estrès cristal·lí i redueix la presbícia.

☀ **Il·luminació extra opcional:** Disposar d'una il·luminació adequada durant les intervencions quirúrgiques és crucial per a assegurar-se de no passar per alt els detalls crítics a simple vista. Les lupes permeten incorporar major il·luminació a el camp de treball.

☀ **Imatge de professionalitat:** La percepció d'un pacient és de major confiança a el veure que es compta amb eines que ajudaran a que el seu diagnòstic i tractament sigui el millor possible.

☀ **Seguretat i protecció:** L'ús de lupes, redueix les possibilitats de contagi de l'Covid 19 (esquitxades, aerosols, etc ..)

☀ **Ergonomia i carrera professional:** La magnificació ens aporta una qualitat de vida en el dia a dia, ajudant-nos a millorar la nostra ergonomia i evitar les lesions de columna, que a la llarga podrien reduir la nostra carrera professional.

